

Hygienekonzept

zu Gesundheitszentrum Körpergefühl in der Gerichtstrasse 16 in 67433 Neustadt an der Weinstrasse

Stand Mai 2020

1. Das Gesundheitszentrum hat einen separaten Ein- und Ausgang.
2. Die Trainingsfläche ist als Einbahnstraße gestaltet.
3. Durch ein Check in System und durch digitale Eigenterminierung der Mitglieder ist der Zutritt des Gesundheitszentrums so geregelt, daß nicht mehr als 10 Mitglieder pro Stunde auf der 450 qm grossen Trainingsfläche trainieren bzw. sich aufhalten. Maßstab 45 qm Fläche pro 1 Mitglied
4. Mitglieder und Beschäftigte werden angehalten mit Symptomen einer Atemwegsinfektion das Gesundheitszentrum nicht zu betreten.
5. Das Gesundheitszentrum ist mit Mundnasenschutz zu betreten, am Trainingsgerät darf sie abgenommen werden, da hier der Abstand gewährt werden kann. Trainer/innen und Servicekräfte tragen alle Mundnasenschutz.
6. Im Kursbereich darf die Mundnasenschutzmaske auf der Trainingsmatte abgenommen werden, da auch hier der Mindestabstand dann gewährt werden kann.
7. Direkt nach dem Betreten des Gesundheitszentrums sind die Hände zu desinfizieren, dazu ist direkt am Eingang eine kontaktlose Händedesinfektionsstation.
8. Direkt nach dem Desinfizieren ist der Check in zu betätigen, um die Kontaktpersonennachverfolgung zu dokumentieren. Kursbesuche werden im Kursbereich dokumentiert um auch hier den Mindestabstand und die Mengenbegrenzung einzuhalten.
9. Das Mitglied kommt bereits in Sportkleidung und bekommt nach dem Desinfizieren einen abgetrennten Platz zum Schuhwechsel zugewiesen.
10. Nach dem Schuhwechsel müssen nochmals die Hände desinfiziert werden um eine Kontamination durch Straßenschuhe auszuschließen.
11. Auf nicht kontaktfreie Begrüßung ist zu verzichten.
12. Für das Einhalten der Ein- und Ausgangsregeln ist das Servicepersonal zuständig.
13. Umkleiden und Duschen sind geschlossen. Toiletten sind frei, hier sind Toiletten- und Händedesinfektion vor Ort, genauso wie Seife und Einweghandtücher. Türgriffe werden in regelmässigen Abständen desinfiziert.
14. Interessenten müssen ein Kontaktformular ausfüllen mit Ankunft und Verlassen des Gesundheitszentrums.
15. Die Getränke selbstbedienung wird unterlassen, Eiweißshakes werden nur in Einwegbechern to Go angeboten.
16. Aus dem Angebot wurden HIIT Training und Kontaktsport entfernt. Rehasport wird erst nach Erlaubnis des BSV wieder aufgenommen.
17. Das Studio ist in Zonen eingeteilt pro Zone dürfen nur die angegebenen Mitgliederzahlen (zwischen 2 und 4 je nach Fläche) trainieren, Schilder und Abgrenzungen sind klar gestaltet, zur Überwachung ist ein Trainer auf der Fläche.
18. Raumskizze mit Ein – und Ausgang, sowie Zonen und Desinfektionsstationen ist erstellt und hängt klar ersichtlich aus.
19. Es ist nur jedes 2. Cardiogerät freigegeben, auch hier ist darauf zu achten, daß kein Training mit zu hoher Atemfrequenz durchgeführt wird.
20. Jedes Mitglied hat ein grosses Duschhandtuch mitzubringen um die Sitzfläche der Geräte abzudecken. Die Geräte werden nach dem Training desinfiziert.
21. Sportequipment deren Kontaktfläche schwer zu desinfizieren ist, wurde entfernt.
22. Das regelmässige Desinfizieren und Entleeren von Mülleimern, wird durch die Servicekraft gewährleistet.
23. Die Mitarbeiter sind am 14.05, 15.05 und 16.05.2020 in alle Hygienemassnahmen eingewiesen worden. Hygieneplan mit Einwirkzeit und Mischungsverhältnissen ist vor Ort.

24. Die Kursleiter wurden in einer Extraschulung über das Einhalten der Abstands- und Hygieneregeln geschult. Unterlagen dazu vor Ort.
25. Hinweisschilder und Informationen sind überall angebracht. Trainer und Servicekräfte sind angehalten auf den Ablauf und das Einhalten der Regeln ausnahmslos zu achten.

Neustadt, den 24.05.2020

Gesundheitszentrum Körpergefühl
Inhaberin Kerstin Dietrich